

Boletín informativo de marzo de 2025

SYLVAN HEIGHTS SCIENCE CHARTER SCHOOL

COMITÉ DE SALUD Y BIENESTAR



PRÓXIMOS EVENTOS

14 DE MARZO: NO HAY CLASES:
DÍA DE CAPACITACIÓN PARA
MAESTROS

17 DE MARZO: NO HAY CLASES

2 DE MARZO: DESAYUNO DE PSSA
(9:00 A 11:00 A. M.)

29 DE MARZO: CELEBRACIÓN
MULTICULTURAL (10:00A - 12:00 P)

Día Nacional de la Lectura
en ESTADOS UNIDOS
-2 de marzo-

Puedes celebrar este día:

- Uniéndote a una biblioteca
- Leyéndole un libro a alguien
- Asistiendo a una lectura de un libro
- Siendo sorprendido leyendo solo



Eventos de marzo

8 DE MARZO: DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER

9 DE MARZO: COMIENZA EL CAMBIO DE HORARIO DE VERANO

17 DE MARZO: DÍA DE SAN PATRICIO

19 DE MARZO: PRIMER DÍA DE PRIMAVERA





¡TODO SOBRE LAS ALERGIAS!

QUE SON ELLAS

"LAS ALERGIAS SON REACCIONES ANORMALES DEL SISTEMA INMUNOLÓGICO A SUSTANCIAS, CONOCIDAS COMO ALÉRGENOS, QUE NORMALMENTE SON INOFENSIVAS PARA LA MAYORÍA DE LAS PERSONAS. ESTO PROVOCA SÍNTOMAS QUE PUEDEN IR DESDE SIMPLEMENTE MOLESTOS HASTA POTENCIALMENTE MORTALES".

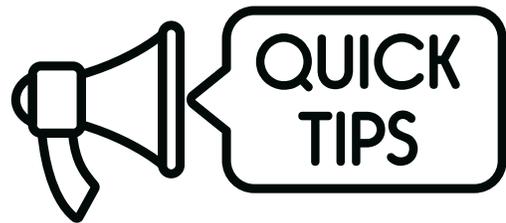
TIPOS:

- A TRAVÉS DEL AIRE (P. EJ. POLEN, MASCOTAS, MOHO)
- ALIMENTOS (P. EJ. FRUTOS SECOS, PESCADO, HUEVOS)
- OTRAS ALERGIAS COMUNES INCLUYEN PICADURAS DE INSECTOS, MEDICAMENTOS Y PRODUCTOS QUÍMICOS



Datos sobre las alergias:

- Más de 100 millones de personas en los EE. UU. sufren distintos tipos de alergias cada año.
- No existe cura para las alergias. Es posible controlarlas con prevención y tratamiento.
- Las afecciones alérgicas son uno de los problemas de salud más comunes que afectan a los niños en los EE. UU.
- El costo de las alergias nasales es de entre 3 y 4 mil millones de dólares al año. Las alergias alimentarias cuestan alrededor de 25 mil millones de dólares al año.



PARA COMBATIR LAS ALERGIAS

ESTACIONALES...

- PERMANEZCA EN EL INTERIOR CUANDO EL AIRE ESTÉ SECO Y VENTOSO
- LIMITE EL TIEMPO QUE PASA CERCA DEL CÉSPED Y LOS ÁRBOLES
- USE UN FILTRO HEPA
- MANTENGA LAS VENTANAS Y LAS PUERTAS CERRADAS
- ENJUAGUE LOS SENOS NAALES CON UN LAVADO NASAL





Revisar el teléfono de su hijo es inteligente, ¡no espiar!

LOS NIÑOS TIENEN ACCESO A DISPOSITIVOS A EDADES MÁS TEMPRANAS... ES IMPORTANTE QUE LOS ADULTOS SUPERVISEN CON FRECUENCIA LAS ACTIVIDADES EN LÍNEA DE SUS HIJOS.



- Ayuda a prevenir el acoso escolar
- Los mantiene seguros mientras juegan juegos en línea
- Impide que los depredadores ataquen a los niños

¡LOS ADULTOS DEBEN ESTAR PRESENTES Y AYUDAR A BRINDAR A NUESTRAS GENERACIONES MÁS JÓVENES LAS HERRAMIENTAS NECESARIAS PARA MANTENERLAS SEGURAS!



3 pasos para mantener seguros a nuestros hijos en línea

1. REVISE LOS DISPOSITIVOS DE SU HIJO. ESTO INCLUYE LEER MENSAJES DE TEXTO Y DIRECTOS, MIRAR FOTOS Y CUENTAS DE REDES SOCIALES. TENER CONVERSACIONES ABIERTAS SOBRE LA ACTIVIDAD EN LÍNEA DE SU HIJO AYUDARÁ A ESTABLECER EL ESTÁNDAR DE LO QUE ES ACEPTABLE Y SEGURO.
2. DESCARGUE SOFTWARE DE SEGUIMIENTO. ESTO PERMITE UNA EXPLORACIÓN SEGURA CON UNA NOTIFICACIÓN A LOS PADRES SI SE ESTÁ PRODUCIENDO UNA ACTIVIDAD POTENCIALMENTE PELIGROSA. A
3. COMUNÍQUESE CON SUS HIJOS. INVÍTELOS A QUE LE MUESTREN CON QUIÉN ESTÁN HABLANDO O A QUÉ JUEGOS ESTÁN JUGANDO. MOSTRAR INTERÉS LO AYUDARÁ A SABER EXACTAMENTE QUÉ ESTÁ HACIENDO SU HIJO EN LÍNEA.



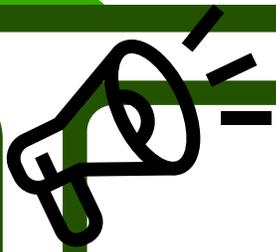
INSCRIPCIONES PARA EL CURSO ESCOLAR 2025-2026

QUIÉN: Los estudiantes que tengan cinco años cumplidos antes del 1 de septiembre son elegibles para la inscripción.

QUÉ: Los padres deben completar una solicitud.

CUÁNDO: Los sorteos de los cupos disponibles se realizan el 15 de mayo (o el siguiente día hábil si el 15 de mayo cae en fin de semana).

[¡Haga clic aquí o escanee el código QR para la aplicación!](#)



Anuncios

GANADOR DEL DESAFÍO DE APTITUD FÍSICA DE ENERO:



CLASE DE LA SEÑORITA TOWNSLEY

GANADOR DEL DESAFÍO DE ASISTENCIA DE FEBRERO:



CLASE DEL SEÑOR FURRY



información de Salud y educación física



¡A la clase de primer grado de la señorita Townsley que tuvo la mayor cantidad de minutos de actividad física en la competencia de actividad física de enero!

UP NEXT

Salud:

Seguridad contra incendios

Nutrición

Higiene personal

Educación física:

Baloncesto

Fútbol